

# PROYECTO DOCENTE

## METODOLOGÍA, DISEÑO Y ANÁLISIS DE INVESTIGACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

Curso: 2025/26

### DATOS BÁSICOS DE LA ASIGNATURA

---

<b>Titulación:</b>	GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (PLAN 2023)
<b>Año Plan de Estudios:</b>	2010
<b>Curso de Implantación:</b>	2023/24
<b>Centro Responsable:</b>	Facultad de Ciencias de la Educación
<b>Nombre Asignatura:</b>	Metodología, Diseño y Análisis de Investigación en la Actividad Física y del Deporte
<b>Código:</b>	5550019
<b>Tipología:</b>	FORMACIÓN BÁSICA
<b>Curso:</b>	SEGUNDO
<b>Periodo de Impartición:</b>	PRIMER CUATRIMESTRE
<b>Créditos ECTS:</b>	6
<b>Horas Totales:</b>	150
<b>Área/s:</b>	EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA, MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN EDUCACIÓN
<b>Departamento/s:</b>	MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN EDUCACIÓN, MOTRICIDAD HUMANA Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

### PROFESORADO

---

**Baena González, Rafael**

rafaelbg@euosuna.org

Tutoría: Viernes - de 13:00 a 14:00



## OBJETIVOS Y COMPETENCIAS

Cumpliendo lo establecido en BOE (nº228 de 20/09/2018) este módulo hace referencia a

los siguientes resultados de aprendizaje que se recogen en el Manual de la Conferencia

Española de Institutos y Facultades de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte para

un enfoque de los planes de Grado y Másteres basado en la evaluación de Competencias,

que hace de Guía para orientar el diseño de unos Resultados de Aprendizaje adecuados a las Competencias Profesionales específicas de la Actividad Física y del Deporte y los

niveles de Cualificación correspondientes, así como a los Sistemas de Evaluación coherentes e integrados en la estructura de los estudios:

Intervención Educativa (AC\_1)

RA1.4 Valorar diferentes metodologías, referidas al ámbito de la actividad física y el deporte, según los contextos y los sectores poblacionales (niños, adolescentes, adultos,

personas mayores y personas con discapacidad) a los que se dirija un programa o actividad concreta.

RA1.6 Evaluar distintas formas de intervención educativa según las características y necesidades, individuales y colectivas, de cada sector de la población (niños, adolescentes,

adultos, personas mayores y personas con discapacidad).

Prevención, Adaptación y Mejora mediante la Condición Física y el Ejercicio Físico (AC\_2)

RA2.3 Exponer criterios científicos en los que se fundamente, a nivel anatómico, fisiológico

y biomecánico, el diseño de programas y actividades de ejercicio físico y condición física

para diferentes sectores de la población (niños, adolescentes, adultos, personas mayores,

personas con discapacidad y personas con patologías), previniendo, minimizando y/o

evitando un riesgo para la salud de cualquier persona.

R.A2.9 Valorar y perfeccionar los procesos de entrenamiento físico y deportivo.

Promoción de Hábitos Saludables y Autónomos mediante la Actividad Física y el Deporte

(AC\_3)

RA3.2 Evaluar estrategias que fomentan un estilo de vida activo y la práctica regular y

saludable de actividad física y deporte.

RA3.9 Examinar y valorar distintos programas de promoción de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte para que la población adquiera, de forma autónoma, el hábito

de la práctica regular y saludable de actividad física y deporte.

Planificación, evaluación y dirección de los recursos y la actividad física y deporte

(AC\_5)

RA5.12 Interpretar los resultados de una evaluación técnica de actividades físicas y deportivas, incluyendo los recursos que son necesarios para la puesta en práctica de éstas.

Método y Evidencia Científica en la Práctica (AC\_6)

RA6.1 Comprender los fundamentos del método científico y su aplicación en el ejercicio

profesional del Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

RA6.2 Analizar la eficacia de la investigación científica para resolver problemas específicos

del ámbito de la actividad física y el deporte.

RA6.3 Aplicar métodos, técnicas y recursos de investigación a la resolución de problemas

en el ámbito de la actividad física y el deporte.

RA6.4 Evaluar los resultados de aplicar la metodología científica a la resolución de problemas propios del ámbito de la actividad física y el deporte.

RA6.5 Utilizar los resultados de la investigación científica a la hora de tomar decisiones

profesionales en el ámbito de la actividad física y el deporte.

RA6.6 Analizar los resultados de la toma de decisiones profesionales en base a una fundamentación científica constante y rigurosa.

Desempeños, Deontología y Ejercicio Profesional en el Marco de las Intervenciones (AC\_7)

RA7.3 Examinar de forma crítica y autónoma los principios éticos y deontológicos propios

del ejercicio profesional del Graduado-a en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

RA 7.7 Evaluar desde el prisma ético el desempeño profesional del Graduado-a en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en diferentes contextos profesionales.

Competencias

Competencias Básicas (CB):

CB1: Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un

área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo

de estudio.

CB2: Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una

forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la

elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de

estudio.

CB3: Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes

(normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión

sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.

Competencias Generales (CG):

1. Instrumentales.

CG1: Organizar y planificar adecuadamente el trabajo personal, analizando y sintetizando

de forma operativa todos los conocimientos necesarios para el ejercicio de las distintas

profesiones del deporte.

CG3: Conocer y utilizar los recursos informáticos y las nuevas tecnologías de la información y comunicación de aplicación al cuerpo de conocimientos de las ciencias de la

actividad física y el deporte.

CG4: Identificar, investigar y solucionar problemas derivados del ejercicio de las profesiones del deporte desarrollando mecanismos óptimos de toma de decisión.

## 2. Interpersonales.

CG7: Aplicar un razonamiento crítico, asumir y reflexionar en torno a las críticas efectuadas

hacia el propio ejercicio profesional dentro del ámbito de las

## 3. Sistémicas.

CG9: Potenciar un aprendizaje autónomo que favorezca la adaptación a nuevas situaciones profesionales, personales y sociales dentro del área de las ciencias de la actividad física y el deporte.

CG12: Perseguir estándares de calidad en el desarrollo de las distintas profesiones del

deporte a partir, principalmente, en de un aprendizaje continuo e innovador.

## Competencias Transversales (CT):

CT1: Que los estudiantes adquieran capacidad para promover el progreso y desarrollar y fomentar el espíritu emprendedor.

CT2: Que los estudiantes adquieran actitudes y capacidad para fomentar y garantizar el

respeto a los Derechos Humanos y a los principios de accesibilidad universal, igualdad, no

discriminación y los valores democráticos y de la cultura de la paz. Competencias Específicas:

Competencias específicas:

Intervención educativa (AC\_1):

CE1.1 Diseñar, desarrollar y evaluar programas y actividades que intervienen en el proceso

de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y el deporte en diferentes contextos

y dirigidos a distintos sectores de la población (niños, adolescentes, adultos, personas

mayores y personas con discapacidad).

Prevención, adaptación y mejora del rendimiento físico-deportivo y de la salud mediante la

condición física y el ejercicio físico (AC\_2):

CE2.1 Diseñar, desarrollar y evaluar programas y actividades de ejercicio físico y condición

física en diferentes contextos para prevenir, minimizar y/o evitar un riesgo para la salud de

cualquier persona, con énfasis en poblaciones de carácter especial (mayores, escolares,

personas con discapacidad y personas con problemas de salud y patologías).

CE2.2 Identificar y aplicar criterios científicos a nivel anatómico, fisiológico y biomecánico

en el diseño de programas y actividades de ejercicio físico y condición físicas para diferentes sectores de la población (niños, adolescentes, adultos, personas mayores, personas con discapacidad y personas con patologías), previniendo, minimizando y/o

evitando un riesgo para la salud de cualquier persona.

Promoción de hábitos saludables y autónomos mediante actividad física y deporte (AC\_3):

CE3.5 Examinar políticas, estrategias y programas que promuevan la educación constante

de las personas sobre los beneficios, significación y características de la práctica regular de

actividad física, ejercicio físico y deporte

Método y evidencia científica en la práctica (AC\_6):

CE6.1 Conocer los fundamentos del método científico aplicado al ámbito de las ciencias de

la actividad física y el deporte.

CE6.2 Comprender cómo se aplican distintos métodos, técnicas y recursos de investigación científica para la resolución de problemas propios de la actividad física y el deporte.

CE6.3 Justificar las decisiones profesionales del Graduado-a en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en base a una fundamentación científica constante y rigurosa.

Desempeños, deontología y ejercicio profesional en el marco de las intervenciones (AC\_7):

CE7.3. Analizar de forma crítica y autónoma el desempeño profesional del Graduado-a en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

## CONTENIDOS O BLOQUES TEMÁTICOS

Metodología, diseños y análisis de investigación en intervenciones de actividad física y deporte.

## RELACIÓN DETALLADA Y ORDENACIÓN TEMPORAL DE LOS CONTENIDOS

Bloque I: La pregunta de la Investigación deporte e Inclusión

1. Valor del conocimiento fruto de la investigación para fundamentar y guiar la práctica deportiva.

2. Postulados epistemológicos que guían las investigaciones. Enfoques y modelos.

3. Experiencias innovadoras que se realizan centradas en la atención a la diversidad y el género en el deporte, la actividad física y el deporte.

Bloque II: La documentación:

4. La investigación, la ética y la normativa en la Actividad Física y el Deporte

5. Ámbito conceptual de la actividad física y el deporte
6. Conceptualización básica: segregación, normalización, integración e inclusión.
7. Líneas, directrices de las políticas y ética sobre la investigación y actividad física y el deporte en el sistema educativo español.

Bloque III: Haciendo investigación de la actividad física y el deporte y la diversidad

8. Los instrumentos de recogida de datos, así como las técnicas de análisis de los mismos.

9. El método

10. Recogida de datos y Análisis de datos

11. Resultados, Discusión y Conclusiones

12. Difusión: el informe de investigación

Bloque IV. Trabajos de investigación en las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

13. Investigación cuantitativa en CAFYD

14. Investigación cualitativa en CAFYD.

A lo largo del cuatrimestre, las sesiones teóricas se sucederán con sesiones prácticas en

las que se impartirán contenidos directamente relacionados con los objetivos docentes, las

competencias genéricas y específicas y los propios contenidos teóricos. Para el correcto

seguimiento de la asignatura es necesario que el alumnado disponga de un dispositivo electrónico para el trabajo colaborativo y poder llevar a cabo actividades que pueden

requerir de un formato informático bien sea para lectura, análisis y/o tratamiento de datos/información

Información adicional

Se recuerda al estudiantado que, según las Normas de Convivencia de la Universidad de

Sevilla, así como el régimen disciplinario de los estudiantes de la Universidad de Sevilla,

publicado en BOUS nº 10 a fecha 16 de noviembre de 2022, según su Artículo 6.

Faltas

disciplinarias, se considera una falta grave "Impedir la celebración de actividades de docencia, investigación, o transferencia del conocimiento en la Universidad de Sevilla". Así

mismo, según el Artículo 7. Sanciones disciplinarias, se recoge que ante una falta grave se

procederá a: 1) Expulsión de hasta un mes de la Universidad de Sevilla, 2) Pérdida del derecho a la convocatoria ordinaria vinculada al semestre académico en el que se comete

la falta y respecto de la asignatura en la que se hubiera cometido, constando así como

agotada de cara a las normas de progreso y permanencia. El profesorado de esta asignatura podrá proponer a la comisión correspondiente para sanción como falta grave

cualquier conducta indisciplinaria o de falta de educación, como las que se recogen a

continuación, entre otras: 1) hablar en clase por cualquier canal de forma que dificulte la

impartición de docencia, ya sea teórica o práctica, 2) tener una actitud poco respetuosa

para con el grupo, como ingerir alimentos o bebidas en clase, 3) no respetar la decisión del

profesorado en la pérdida de la opción A de evaluación, según lo recogido en el proyecto

de la asignatura, o 4) Distraer por cualquier forma o medio al profesorado o compañeros de

sus actividades docentes presenciales de forma repetitiva.

Actividades de investigación: Los estudiantes pueden ser solicitados para participar en

actividades de investigación. La participación en estos proyectos es siempre voluntaria y en

ningún caso tendrá compensación alguna. Los estudiantes que no quieran participar o que

habiendo comenzado decidan retirarse, no tendrán ninguna repercusión negativa. Si las

actividades de investigación fueran en horario lectivo, los estudiantes que no participen

realizarán actividades alternativas.

Asistencia a actividades complementarias: el alumnado puede ser animado a participar en

actividades extracurriculares propias de la Educación Superior, tales como congresos,

jornadas, seminarios u otras actividades que el profesorado considere adecuadas para su

formación en materia de investigación.

## ACTIVIDADES FORMATIVAS

---

A Clases Teóricas 30

E Prácticas de Laboratorio 4

F Prácticas de Taller/Deportivas 26

## SISTEMAS Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

---

**a) Normativa reguladora de la evaluación y calificación de las asignaturas**

[https://eurosuna.org/images/archivos/estudios/NORMATIVA\\_REGULADORA\\_EVALUACION.pdf](https://eurosuna.org/images/archivos/estudios/NORMATIVA_REGULADORA_EVALUACION.pdf)

**b) Criterios de Evaluación Generales:**

En todo el proceso de evaluación se seguirá lo dispuesto en el Título III, Capítulo 4º del

Reglamento General de Actividades Docentes de la Universidad de Sevilla, aprobado por el

Consejo de Gobierno en su sesión de 20 de mayo de 2011; así como en la Normativa Reguladora de la Evaluación y Calificación de las Asignaturas, aprobada por el Consejo de

Gobierno en su sesión de 18 de marzo de 2010

Sistema de evaluación A.

Sobre los contenidos teóricos.

Al inicio del curso la profesora establecerá en el proyecto docente los criterios de calificación de la parte teórica de la asignatura. Para superar esta parte de la asignatura es

preciso obtener al menos un 50% de su valor máximo.

Sobre los contenidos prácticos. Al inicio del curso la profesora establecerá en el proyecto

docente los criterios de calificación de la parte práctica de la asignatura. Para superar esta

parte de la asignatura es preciso que el alumnado participe de manera activa en el mínimo

de sesiones prácticas presenciales establecidas por el profesor/a a principio de curso y

obtenga una puntuación de, al menos, un 50% de su valor máximo.

Sistema de evaluación B.

El alumnado que no cumpla con el requisito de asistencia mínima a las sesiones prácticas

estipulado en el proyecto docente deberán realizar una prueba específica, la cual será

definida en dicho documento correspondiente al curso académico en cuestión.

En todas las pruebas se contemplará la figura del alumnado con necesidades específicas

de apoyo educativo, al que se le realizarán, dentro de dichas pruebas, los ajustes pertinentes). Son NEAE las situaciones personales de grave dificultad o discapacidad, los

casos de embarazo, entre otros

Para superar la asignatura es preciso obtener al menos un 50% de su valor máximo.

En caso de que el alumnado no supere la totalidad de los apartados contemplados en la

evaluación, las puntuaciones obtenidas en aquellos que sí han sido superados serán respetadas hasta la convocatoria del mes de diciembre del curso en consideración

En concreto, los sistemas de evaluación y calificación de cada curso académico se

seleccionarán entre los siguientes:

OPCIÓN A.1: Sistema de evaluación continua. Requiere de asistencia mínima al 80% de las prácticas y al 80% de las teóricas.

Examen parcial teórico: 6 preguntas abiertas cortas (3 ptos.), 10 tipo test (3 ptos.) y 8 ejercicios prácticos (4 ptos): 30%.

Participación activa, desarrollo y entrega de actividades de clase: 10%

Dossier de actividades prácticas: 60% (Siendo posible la asistencia a instalaciones deportivas distintas de las universitarias y en horario distinto al lectivo). Igualmente, se tendrá en cuenta la puntualidad, interés y cuidado del material.

OPCIÓN A.2.: Alumnos que desarrollen el sistema de evaluación continua. Requiere de asistencia mínima al 80% de las prácticas.

Examen final teórico: 6 preguntas abiertas cortas (3 ptos.), 10 tipo test (3 ptos.) y 8 ejercicios prácticos (4 ptos): 40%.

Dossier de actividades prácticas: 60% (Siendo posible la asistencia a instalaciones deportivas distintas de las universitarias y en horario distinto al lectivo). Igualmente, se tendrá en cuenta la puntualidad, interés y cuidado del material.

OPCIÓN B. Sistema de evaluación final (para aquellos alumnos que no cumplan con la asistencia de al menos 80% de las prácticas).

Examen final teórico: preguntas abiertas cortas, tipo test y supuestos prácticos: 80%.

Ánalysis e interpretación de un artículo científico: 20%.

### **c) Criterios de Evaluación para alumnos con necesidades académicas especiales**

Los estudiantes que según el Artículo 26 del Reglamento General de Estudiantes de la Universidad de Sevilla sean considerados como Estudiantes con necesidades académicas especiales serán evaluados atendiendo a los supuestos establecidos en dicho reglamento. Para acogerse a este itinerario, el alumno debe facilitar al profesor la documentación que justifique tal circunstancia.

## **METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA – APRENDIZAJE**

Siguiendo lo establecido en la Memoria de Verificación, las metodologías que podrán

utilizarse en esta asignatura son las siguientes:

MD1: Sesión Teórica

MD2: Sesión Práctica

MD3: Seminarios

MD4: Actividad dirigida

MD5: Tutorías

## **HORARIOS DEL GRUPO DEL PROYECTO DOCENTE**

---

[https://euosuna.org/index.php/es/planificacion-de-la-ensenaza-555](https://euosuna.org/index.php/es/planificacion-de-la-ensenanza-555)

## **CALENDARIO DE EXÁMENES**

---

<https://euosuna.org/index.php/es/planificacion-de-la-ensenaza-555>

## **TRIBUNALES ESPECÍFICOS DE EVALUACIÓN Y APELACIÓN**

---

Pendiente de Aprobación

## **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

---

Blasco, Mira, J. E., & Pérez Turpin, J. A (2007) Metodologías de investigación en educación

física y deportes: ampliando horizontes, Editorial Club Universitario(ECU), España.

<http://hdl.handle.net/10045/12270>

Colas, Pilar; Buendía, Leonor (1992) Investigación Educativa, (2<sup>a</sup> edición) España Ediciones

Alfar S.A.

Cubo Delgado, Sixto; Martín Marín, Beatriz; Ramos Sánchez, José Luis; (2011).

Métodos de

investigación y análisis de datos en ciencias sociales y de la salud. Pirámide  
Moriña, Anabel. (2017) Investigar con historias de vida : metodología biográfico-narrativa.

NARCEA

Padilla Teresa (2002) Técnicas e instrumentos para el diagnóstico y la evaluación educativa.

España, CCS EDITORIAL.

#### **INFORMACIÓN ADICIONAL**

---