

Páez Maldonado, José Antonio

joseapm@euosuna.org

TITULACIONES ACADÉMICAS

Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Maestro: Especialidad de Educación Física
Máster en Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato

EXPERIENCIA DOCENTE

Profesor Sustituto Interino en la Universidad de Sevilla en el Grado de Ciencias de la Actividad Física y deporte durante el curso 2021/2022. Asignaturas impartidas:

- Análisis y Evaluación de la Condición Física Saludable
- Diseño y Programación del Ejercicio Físico para la Mejora de la Calidad de Vida
- Preparación física (Grado en fisioterapia)
- Formación Previa (Grado en primaria)
- Tutor Practicas Externas
- Dirección de TFG

OTROS MÉRITOS

Máster Universitario Actividad Física y Salud (UPO-UNIA)

Máster Rendimiento Físico y Deportivo (UPO)

Artículo científico:

José A. Páez-Maldonado; Rafael E. Reigal; Juan P. Morillo-Baro; Hernaldo Carrasco-Beltrán; Antonio Hernández-Mendo; Verónica Morales-Sánchez. Physical Fitness, Selective Attention and Academic Performance in a Pre-Adolescent Sample. Int. J. Environ. Res. Public Health 2020, Volume 17, Issue 17, 6216. SCOPUS

Reigal, R.E.; Páez-Maldonado, J.A.; Pastrana-Brincones, J.L.; Morillo-Baro, J.P.; Hernández-Mendo, A.; Morales-Sánchez, V. Physical Activity Is Related to Mood States, Anxiety State and Self-Rated Health in COVID-19 Lockdown. Sustainability 2021, 13, 5444. [https://doi.org/ 10.3390/su13105444](https://doi.org/10.3390/su13105444)

CONGRESOS:

Comunicación oral:

Páez Maldonado, J., Cornejo Daza, P., Sánchez Valdepeñas, J., Rodiles Guerrero, L., Sánchez Moreno, M., Ortega Becerra, M., Pareja Blanco, F. Effects of the set configuration on strength gains

Perfil del Profesorado

during a resistance training program using the bench press exercise. International VIRTUAL Conference on Technology in Physical Activity and Sport. 22-25 Noviembre de 2021

Páez Maldonado, J., Cornejo Daza, P., Sánchez Valdepeñas, J., Rodiles Guerrero, L., Sánchez Moreno, M., Ortega Becerra, M., Pareja Blanco, F. Effects of cluster set configuration in the bench press exercise on metabolic response and mechanical. Performance. European College of Sport Science. Presentation date: 11.09.2021

Sánchez Valdepeñas, J., Cornejo Daza, P., Rodiles Guerrero, L., Páez Maldonado, J., Bachero Mena, B., Sáez de Villarreal Sáez, E., Pareja Blanco, F. Acute metabolic and mechanical responses to different velocity loss thresholds in resistance training with blood flow restriction. Performance. European College of Sport Science. Presentation date: 11.09.2021

Bachero-Mena, B., Alcazar, J., Páez-Maldonado, J., Cornejo-Daza, P.J., Sánchez-Valdepeñas, J., Rodiles-Guerrero, L., Sánchez-Moreno, M., Pareja-Blanco, F. ASSOCIATIONS BETWEEN VELOCITY AT DIFFERENT RELATIVE INTENSITIES IN THE SQUAT EXERCISE, PHYSICAL PERFORMANCE, AND TENSIOGRAPHY. Presentation date: 01.09.2022

Cornejo-Daza, P.J., Sánchez-Valdepeñas, J., Rodiles-Guerrero, L., Páez-Maldonado, J., Cano-Castillo, C., León-Prados, J.A., Pareja-Blanco, F. ACUTE RESPONSES TO DIFFERENT BLOOD FLOW RESTRICTION-RESISTANCE EXERCISE PROTOCOLS DIFFERING IN THE REST TIME BETWEEN REPETITIONS. Presentation date: 01.09.2022.

Rodiles-Guerrero, L., Sánchez-Valdepeñas, J., Cornejo-Daza, P.J., Páez-Maldonado, J., Cano-Castillo, C., Bachero-Mena, B., Sánchez-Moreno, M., Pareja-Blanco, F. THE EFFECTS OF DIFFERENT VELOCITY LOSS THRESHOLDS DURING BENCH PRESS TRAINING WITH LIGHT LOADS. Presentation date: 02.09.2022

PÓSTER

Páez Maldonado, J., Castillo Cano, C., Sánchez Valdepeñas, J., Cornejo Daza, P., Rodiles Guerrero, L., Ortega Becerra, M., Pareja Blanco, F. Is it training volume a critical variable determining the adaptations to strength training? Presentation date: 31.08.2022

José Antonio Páez-Maldonado, Luis Rodiles Guerrero, Pedro J. Cornejo- Daza, Juan Sánchez-Valdepeñas, Fernando Pareja- Blanco, Miguel Sánchez-Moreno. Effects Of The Set Configuration On Strength Gains During A Strength Training Program Using The Squat. 1st International Conference on Technology in Physical Activity and Sport 2020. Fecha 24 al 27 de noviembre 2020.

Sánchez-Valdepeñas, J., Cornejo-Daza, P.J., Rodiles, L., Páez-Maldonado, J., Cano-Castillo, C., Sánchez-Moreno, M., Sáez de Villarreal, E., Pareja-Blanco, F. EFFECTS OF DIFFERENT VELOCITY LOSS THRESHOLDS IN FULL SQUAT WITH BLOOD FLOW RESTRICTION IMPLEMENTATION ON LEG STRENGTH AND JUMP PERFORMANCE. Presentation date: 01.09.2022